

KHB/Nr.24/Spruch mit Bildern für Sonntag, den 26.07.2020 /

www.CLIENT-CONSULT.de

Themen heute: Entscheidungen treffen, Entschuldigung, Sport treiben,

das Archiv der Sonntagsmails 2020: <http://client-consult.de/sonntagsmail-mit-bildern.php>
und ergänzende Informationshinweise zu den Themenkomplexen finden Sie im Anhang)

**Liebe Sonntagsmailfreunde in nah und fern und ganz fern,
einen schönen guten Morgen in die Runde...**

*„Was heute nicht geschieht, ist morgen nicht getan,
Und keinen Tag soll man verpassen.
Das Mögliche soll der Entschluß
Beherzt sogleich beim Schopfe fassen.“
(Johann Wolfgang von Goethe, 1749 - 1832)*

Na, was denken Sie, wie viele Entscheidungen nur Sie als Person täglich im Durchschnitt treffen? Die Wissenschaft hat festgestellt, es sind ca. 20.000 pro Tag!!! Das kann man fast nicht glauben. Geschieht aber im Unterbewusstsein und bewusst. Mit unseren Entscheidungen stellen und stellen wir die Weichen unseres Lebens. Bei der Eisenbahn kann eine falschgestellte Weiche zur Katastrophe führen. Bei uns Menschen aber auch!

*„Es ist nichts erbärmlicher in der Welt als ein unentschlossener Mensch,
der zwischen zweien Empfindungen schwebt,
gern beide vereinigen möchte und nicht begreift,
daß nichts sie vereinigen kann als eben der Zweifel,
die Unruhe, die ihn peinigen.“
(Johann Wolfgang von Goethe, 1749 - 1832)*

Kann man „Entscheidungen treffen“ lernen?... und dann noch die richtigen, wie sich dann mit der Zeit zeigt. Das ist ein weites Feld, würde Fontane sagen... Wer hier als Person keine langfristigen Leitlinien hat, fällt von einer Ohnmacht in die andere... Wie wir sehen, gibt es auch zu diesem Thema reichlich Lehrmaterial im Internet. Der beste Lehrmeister ist aber der tägliche „Kampf“ über Wasser zu bleiben und auch dafür zu sorgen, dass es der Familie gut geht. Wer sich intensiv mit diesem Thema beschäftigt, lernt täglich was dazu!!!

Hilfreich dafür ist unsere Menschenkenntnis. Auch das deuten von Mimik und Gestik. Und auch:

*„Wer die Menschen kennen lernen will,
der studiere ihre Entschuldigungsgründe.“
(Friedrich Hebbel, 1813 – 1863, deutscher Dramatiker und Lyriker)*

Aber auch:

*„In neun von zehn Fällen erfährt man von den Unzulänglichkeiten
anderer erstmals aus ihren Entschuldigungen.“
(Oliver Wendell Holmes, Sr., 1809 - 1894, US-amerikanischer Arzt)*

Das hilft uns aber alles gar nicht, wenn man das wichtigste im Leben – die Gesundheit – von klein auf bis ins hohe Alter nicht als solches angesehen hat. Ohne Gesundheit geht nichts und ohne Geld geht nichts! Deshalb bleibt Sporttreiben bis ins hohe Alter eine täglich lohnende Aufgabe, Geist und Körper nicht einrosten zu lassen. Das tragische an der Sache ist nur, dass man es nicht gleich selber merkt, dass man nicht mehr gut drauf ist.

Das geht auch:

*„Für manchen Zeitgenossen ist es schon Sport,
Euro-Münzen in den Zigarettenautomaten zu wuchten ...*

(© Wolfgang J. Reus; 1959 - 2006, deutscher Satiriker)

Und das auch...

„Da ist der Sport“, sagte der Radiosprecher

und Zuhörer Huber fühlte sich als Sportler.

*(© Walter Ludin, *1945, Schweizer Journalist)*

Hilft nur nicht wirklich. Auch nicht, wenn man sich an den Fotos aus alten Zeiten begeistert, wo man als Sportler eines Vereins zu sehen ist...Mann, was wir damals alles so gemacht haben! ...

*„Das Gute an der Vergangenheit sind nicht die schönen Erinnerungen,
sondern das Wissen,*

daß man es in der Zukunft noch schöner und besser machen kann.“

(Verfasser unbekannt)

Na, dann einen guten Start in den Sonntag und in die neue Woche. Viele Grüße, verbunden mit dem Wunsch, dass Sie gesund bleiben oder auch wieder gesund werden.

Lassen Sie Ihre Handlungen und Ihre Denkweisen wieder auf Basis guter Laune einhergehen... und versuchen Sie, jeden Tag sich selbst und einem anderen eine Freude zu machen... und treffen Sie zeitnahe Entscheidungen, auch auf die Gefahr, dass es sich als Fehler herausstellt, halten Sie täglich Körper und Geist fit und nehmen Sie Entschuldigungen an, aber ordnen Sie sie in Ihr Gesamtbild von der Person ein, denn:

*„Der gemeinste Mensch ist, wer keine Entschuldigung annimmt,
keine Sünde deckt und keinen Fehler vergibt.“*

(Aus Arabien)

Und seien Sie zuversichtlich, denn:

*„Weisheit befreit vom Zweifel,
die Tugend befreit vom Leiden,
Entschluß befreit von Furcht.“*

(Konfuzius, 551 - 479 v. Chr., chinesischer Philosoph)

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine schöne Zeit.

Herzlichst Ihr *Karl-Heinz Boban*

Informationshinweise zum Thema: Entscheidungen treffen

<https://karrierebibel.de/entscheidung-treffen/>

und hier:

<https://www.impulse.de/management/personalfuehrung/benjamin-franklin-methode/7371097.html>

Informationshinweise zum Thema: Entschuldigung

<https://www.einfachganzenleben.de/meditation-achtsamkeit/die-kraft-der-entschuldigung>

Informationshinweise zum Thema: Sport treiben

<https://www.gesundheit.de/medizin/vorsorge/vorsorge-und-sport/wie-wichtig-ist-sport-fuer-die-gesundheit>

Bemerkungen:

1. Wenn Sie keinen Sonntagspruch mit Bildern mehr erhalten möchten,

bitte informieren Sie mich, danke...

2. Zum Archiv mit den 100 x KHB-Sonntagsmails aus der Zeit von 2016 bis 2019 kommen

Sie hier: <http://www.client-consult.de/sonntagsmail.php>